

S'attacher, se séparer, et se retrouver

SÉLECTION DE LIVRES
Par le réseau des médiathèques



Dans le cadre de

**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
PETITE
ENFANCE**
La petite enfance en grand



En lien avec la conférence de
Delphine THEAUDIN, psychologue clinicienne,
organisée par le Service Information Petite Enfance
du Pays de Châteaugiron Communauté, le 23 mars
2022, salle Tréma à Noyal-sur-Vilaine



**Pays de
Châteaugiron**
Communauté

S'attacher, se séparer, et se retrouver

LIVRES POUR LES TOUT-PETITS

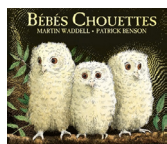


«Les livres, c'est bon pour les bébés»
Marie Bonnafé, psychiatre et psychanaliste



Mon doudou caché,
Sébastien Pelon, Milan jeunesse, 2017

Doudou a disparu. L'enfant doit le chercher en soulevant douze grands volets au fil des pages. Un album pour apprendre que, même si l'objet disparaît de la vue, il existe toujours, et pour accepter la séparation avec ses parents.



Bébés chouettes,
Martin Wadell, Kaléidoscope, 1993

Toutes les chouettes réfléchissent beaucoup, même les bébés chouettes comme Sarah, Rémy et Lou. Surtout la nuit, quand ils sont seuls, et que leur maman n'est pas encore rentrée. Pour les tout-petits.



Le tout-petit quoi?,
France Quatromme, Langue au chat, 2014

Un caneton vient de sortir de sa coquille et part à la recherche de sa maman. En chemin, il fait la connaissance des autres animaux de la mare. Un album en forme d'oeuf sur la séparation et l'apprentissage de l'autonomie.



Mon amour, Astrid Desbordes,
Albin Michel jeunesse, 2015

Une maman explique à son enfant pourquoi elle l'aime et l'aimera constamment et sans conditions.



Je t'aime tous les jours, Malika
Doray, Didier jeunesse, 2006

Pour compter les jours sans maman, il faut quelques cailloux blancs et beaucoup d'amour. De caillou en caillou, les jours s'égrènent. Et qui est là, derrière la porte, quand il n'y a plus de caillou dans l'assiette ? Une maman d'amour, pour toujours, toujours.



À tout à l'heure, Thierry Bedout,
Milan jeunesse 2016

Des animaux drôles et malins partent à la crèche, à l'école, ou arrivent chez la nounou. Avec des tirettes à actionner et des fenêtres à ouvrir. Un album sur la séparation.



Au revoir!, Jeanne Ashbé,
L'école des loisirs, 2003

Une histoire sur le thème de la séparation pour initier bébé au langage, et pour apprendre à attendre l'occasion de se revoir.



À ce soir!, Jeanne Ashbé,
L'école des loisirs, 2021

Un album qui suit le déroulement d'une journée à la garderie, jusqu'à la joie des retrouvailles avec les parents.



On se retrouve ce soir!, Marie
Cao, Mes histoires signées, Marabout, 2021

Boo prépare sa rentrée à la crèche avec ses parents. Elle choisit une peluche dans un magasin, visite les locaux et rencontre ses nouveaux camarades. Avec vingt mots-clés signés et un mode d'emploi pour apprendre le langage des signes à destination des parents.



l'escargot.

Petit poisson blanc est tout content, Guido van Genechten,
Mijade, 2005

La maman de petit poisson vient le chercher à la crèche. Avant de partir, petit poisson veut dire au revoir à ses amis : l'hippocampe, la grenouille et



Bonne nuit, monsieur nuit,
Yaccarino, Circonflexe, 1997

Quand le soleil se couche, monsieur Nuit se réveille pour fermer les fleurs et les yeux des enfants, apaiser les animaux et calmer la mer. Une histoire pleine de poésie pour aider l'enfant à apprivoiser le noir de la nuit et la séparation qui vient avec elle.



Pluche: mon doudou préféré,
Martine Beck, Gründ, 2013

Pluche, le doudou adoré de Barnabé, est un petit lapin blanc. Son père le trouve trop sale et veut le passer à la machine à laver. Avec des matières à toucher pour surmonter l'angoisse de la séparation.



Le calme de la nuit,
Virginie Aladjdi, Thierry Magnier, 2021

A l'heure du coucher, tous les petits de la forêt rejoignent leurs parents pour se mettre au lit. Sur chaque page de droite apparaît un animal qui retrouvera son petit à la page suivante pour qu'il s'endorme auprès de lui. Une berceuse accompagne l'histoire.



Bon voyage bébé!, Béatrice Alemagna,
Hélium, 2013

Les préparatifs du coucher de bébé vu comme ceux d'un départ en voyage.



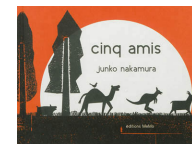
Je t'aimerai toujours, Robert Munsch,
Editions des éléphants, 2020

Une mère a pour habitude de bercer son bébé avec la même chanson. Au fil des années, ce rituel reste, et alors que la mère est désormais trop âgée et malade, elle ne parvient pas au bout de la berceuse. Avec ses mots, son fils la termine et, de retour chez lui, la chante à son tour à sa fille. Un album sur la transmission, la relation parents-enfants et le cycle de la vie.



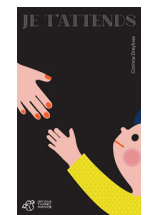
Bébé Balthazar. Bonjour, au revoir
Marie-Hélène Place, Hatier jeunesse, 2017

Lazare vient jouer chez Balthazar. Le petit garçon prête ses jouets à son ami, même si c'est parfois difficile. Un album sur le respect des règles de la vie sociale et de l'autre.



Cinq amis, Junko Nakamura,
MeMo, 2013

Cet album, utilisant une figuration simplifiée avec l'usage du blanc et de l'espace du papier, montre comment cinq amis séparés continuent à penser les uns aux autres et comment cette amitié leur permet de rester ensemble, au-delà de la séparation physique.



Je t'attends, Corinne Dreyfuss,
Thierry Magnier, 2021

Léopold attend sa maman, qui s'est absentée un court instant. Le petit garçon patiente mais l'inquiétude grandit, les questions se bousculent et la panique devient incontrôlable. Pour apprivoiser les questions de séparation et de retrouvailles.



Petit pot de colle, Anne Ferrier,
Millefeuille, 2009

L'histoire de Petit Pot de Colle, un petit caméléon qui, après une dispute avec ses parents, s'enfuit et rencontre d'autres animaux qui l'ouvrent au monde extérieur. L'album évoque la séparation et la prise d'autonomie.



Marie est partie, Isabelle Carrier,
Bilboquet, 2006

Quand Marie est partie, Mario a perdu une part de lui-même. Le chagrin de Mario se matérialise par une grosse boule rouge, qui au fil du temps devient de moins en moins encombrante et finit par disparaître... Un livre pour aborder le thème du deuil et de la séparation.

S'attacher, se séparer, et se retrouver

LIVRES POUR LES GRANDS



L'attachement dans la petite enfance

Michel Delage et Laurence Martel, Editions Philippe Duval, 2018



L'objectif de cet ouvrage est de faire comprendre aux professionnels de la petite enfance qu'ils peuvent être des figures de l'attachement complémentaires des parents et contribuer ainsi au bon développement de l'enfant. Les auteurs définissent l'attachement chez le jeune enfant et indiquent comment l'intégrer à sa pratique dans différentes situations.

Elizabeth Pantley
Isabelle Filliozat

Elle est où, maman ?



JC Lattès

Elle est où maman ? Se séparer sans larmes de 6 mois à 6 ans

Elizabeth Pantley, Lattès, 2014

De la séparation pour la nuit au divorce, en passant par le voyage scolaire, l'auteure présente des solutions pour éviter les pleurs et préserver l'enfant lors des phases difficiles d'éloignement des parents.

DANIEL BAILLY
LA PEUR
DE LA SÉPARATION
DE L'ENFANCE À L'ÂGE ADULTE



La peur de la séparation : de l'enfance à l'âge adulte

Elizabeth Pantley, Odile Jacob, 2005

Faire le point sur l'anxiété de séparation, seul trouble émotionnel qui débute à l'enfance. Elle se manifeste par le refus d'aller à l'école ou chez des amis sans leur mère. Permettre de distinguer l'attachement normal avec les parents de l'attachement pathologique. Aider à prévenir des troubles plus graves comme les difficultés d'adaptation en société, les troubles de l'humeur ou d'alimentation.

Médiathèques :

Châteaugiron,
Domloup,
Noyal-sur-Vilaine,
Ossé,
Piré-Chancé,
Saint-Aubin du Pavail,
Servon-sur-Vilaine

Tous les livres présentés dans cette sélection sont disponibles dans une ou plusieurs médiathèques du réseau. Les médiathèques proposent une grande diversité de livres pour les tout-petits, ainsi que des documents en lien avec la petite enfance ou la parentalité.

Des animations et lectures sont également proposées régulièrement.

Pour tout savoir, rendez-vous dans l'une des médiathèques ou sur :

mediatheques.pcc.bzh